

# Frivillig i HOIF's svømmeklub



## Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse .....	2
Frivillig instruktør, hjælpeinstruktør, livredder eller udvalgsmedlem i HOIF's svømmeklub .....	3
Fripladser samt tilmelding af børn til svømning .....	3
Svømmetøj .....	3
Livreddervagter i forbindelse med Familiesvømning .....	4
Træning til livredderprøver .....	4
Livredderprøve .....	4
Livreddere generelt .....	4
Morgensvømning .....	4
Kontaktinformationer for deltagere i svømmehold .....	4
Conventus .....	5
DGI .....	5
Børneattest .....	5
Diverse .....	5
Kontaktoplysninger til svømmeudvalget .....	5

## Frivillig instruktør, hjælpeinstruktør, livredder eller udvalgsmedlem i HOIF's svømmeklub

Vi byder dig hjertelig velkommen som frivilligt medlem i HOIF's svømmeklub. Din indsats som frivillig er en yderst vigtig del af vores foreningsliv, og vi håber du får en masse gode oplevelser og relationer i svømmeklubben.

Svømmeklubben har ca. 200 medlemmer og ledes af svømmeudvalget, som har udfærdiget denne folder, hvor du kan læse lidt om, hvad det indebærer at være frivillig i svømmeklubben.

Vi forventer, at alle instruktører og livreddere læser det skriftlige materiale, som findes på HOIF's hjemmeside:

- Beredskabsplan
- Samværspolitik
- Velkomstbrochure
- Frivillig i HOIF's svømmeklub

Ovenstående materiale vil også findes i livredderrummet ved det store bassin i Vandhalla.

## Fripladser samt tilmelding af børn til svømning

Som instruktør, hjælpeinstruktør eller livredder har du én gratis friplads, for hvert hold du er på, som du kan benytte enten til:

- a) en plads til dit barn eller barnebarn på dit eget hold
- b) en plads til dit barn eller barnebarn på et andet hold
- c) en plads til dig selv på et andet hold

Bemærk: Man kan ikke bruge sin friplads til familiesvømning, da dette svømmehold er for hele familien og altså ikke kun for én person.

Før der bliver åbnet op for offentlig tilmelding til de forskellige svømmehold på HOIF's hjemmeside, vil instruktører, hjælpeinstruktører og livreddere få mulighed for at tilmelde alle sine egne børn til de forskellige hold mod betaling via MobilePay.

Medlemmer af svømmeudvalget, som ikke er instruktører, har ligeledes ret til én gratis friplads.

## Svømmetøj

Som frivillig instruktør eller livredder på et svømmehold, skal du bære klubbens røde ærmeløse t-shirt. Denne t-shirt kan sammen med et par sorte shorts, udleveres af Ulla Schartau.

Som instruktør skal du bære en t-shirt med påskriften "Instruktør", og som livredder/instruktør (med gyldig bassinlivredderprøve) skal du bære en t-shirt med påskriften "Livredder".

De instruktører der er i vandet på deres hold, kan få deres egen sorte badedragt eller badebukser til at have under t-shirten. Disse kan hentes i Intersport i Odder og regningen bedes Intersport sende til HOIF's kasserer (Anette Hvid). Bliver badedragten slidt, er du velkommen til at hente en ny i Intersport. OBS! I 2024 er der indgået en ny aftale om køb af svømmetøj via Sport24, mere om dette følger så snart den nye ordning er trådt i kraft, indtil da gøres som beskrevet ovenfor.

## Livreddervagter i forbindelse med Familiesvømning

Vi forsøger så vidt muligt at få en fast ekstern livredder til Familiesvømning, men hvis dette ikke er muligt, så kan vore egne livreddere melde sig til at tage en eller flere vagter.

Hvis man har taget en livreddervagt til Familiesvømning, så må man tage sin familie gratis med til Familiesvømning en anden gang.

## Træning til livredderprøver

Som aktiv livredder kan du vedligeholde din træning i Vandhallas åbningstid på onsdage kl. 18:00 – 21:00. Billetkontoret har livredderne på en navneliste, hvor du skal afkrydses ved fremmøde.

Som livredderaspirant kan du træne i samme tidsrum, efter aftale med svømmeudvalget.

## Livredderprøve

Svømmeklubbens livreddere skal én gang årligt bestå bassinlivredderprøven, som beskrevet af Svøm Danmark (tidligere Dansk Svømmeunion), og de opnår dermed et særligt kendskab til Vandhallas svømmeanlæg. Livredderne vil blive trænet i hjerte/lunge redning, brug af hjertestarter samt almindelig førstehjælp.

## Livreddere generelt

Det skal altid være en livredder til stede i Vandhalla, da livredderen er svømmeklubbens sikkerhed for den bedste hjælp i tilfælde af uheld.

Hvis det ikke lykkedes at skaffe en livredder, må holdet aflyses. Kontakttelefonnumre til livredderne findes på HOIF's hylde i livredderrummet ved det store bassin.

Svømmerne må ikke gå i vandet før livredderen har bekræftet at det er ok.

## Morgensvømning

Instruktører, hjælpeinstruktører eller livreddere kan svømme gratis på holdet Morgensvømning (torsdage kl. 06.30-08.00), såfremt de ikke optager pladser for betalende svømmere.

## Kontaktinformationer for deltagere i svømmehold

Ved opstart af nye hold vil der blive udskrevet en liste fra Conventus med deltagernavne + telefonnumre, som vil blive opbevaret i livredderrummet. Denne liste laves fortrinsvis for børnehold, hvor børnene ikke er ledsaget af en voksen, men kan om nødvendigt også udskrives for andre hold.

## Conventus

Som instruktør får du brugeradgang til det administrative foreningssystem Conventus, hvor du f. eks kan se alle svømmehold, udskrive afkrydsningslister for dit svømmehold eller sende mails eller SMS'er til deltagerne på dit hold. Vil du lære mere om brugen af Conventus eller have hjælp til at sende beskeder eller lignende, kan du kontakte Gunhild Storeide fra Svømmeudvalget.

## DGI

Som instruktør bliver du også oprettet hos DGI, og får tilsendt deres medlemsblad "Udspil".

## Børneattest

Som frivillig i HOIF's svømmeklub er der krav om at kunne fremvise en børneattest. Det er Egmont Højskolen, som indhenter denne attest. Der vil med start i klubben og ca. hvert andet år, komme en besked i din E-boks, som du skal godkende, for at Egmont kan hente attesten. Det er vigtigt at få accepteret anmodningen, da beskeden har en begrænset tid, hvor den kan godkendes. Hvis ikke du kan fremvise en opdateret børneattest, kan du ikke være frivillig i Vandhalla.

## Diverse

Har du finder fejl eller mangler i denne brochure, så kontakt venligst en fra Svømmeudvalget, og det vil blive udbedret.

## Kontaktoplysninger til svømmeudvalget

Formand Kim Sloth tlf. 20770606

Medlemmer af svømmeudvalget:

Gunhild Storeide tlf. 24787686

Birte Gerber tlf. 23250213

Ulla Schartau tlf. 30242960

Eva Carlslund tlf. 28358889