



# FITNESS



Instruktør  
Spinning  
**Kirsten Ehrhorn**  
Tlf. 29 61 87 34



Instruktør  
Maskiner  
**Lars Holger Sørensen**  
Tlf. 60 46 78 90



Instruktør  
Styrketræning  
for kvinder og mænd  
**Kate Aalykke**  
Tlf. 29 21 07 53



Instruktør  
Maskiner  
**Tine C. Bisgaard**  
Tlf. 50 40 18 23



Instruktør  
Yoga/pilates  
**Jette Lund**  
Tlf. 40 43 16 06



Instruktør  
Maskiner/Trx  
**Linda S. Pedersen**  
Tlf. 41 40 71 71



Instruktør  
Maskiner/Særlige behov  
**Sissel Vinther-Nielsen**  
Tlf. 61 79 57 37



Instruktør  
Maskiner  
Børne- og teenfitness  
**Cecillia Hounisen**  
Tlf. 24 24 38 14



Instruktør  
Maskiner/lille hold/natur  
**Ulla Bertelsen**  
Tlf. 27 64 63 50



Instruktør  
Spinning  
**Bente Borup**  
Tlf. 28 26 70 96



Instruktør  
Maskiner  
**Carsten Salsø**  
Tlf. 22 38 98 95



Instruktør  
Yoga  
**Pia Stevn**  
Tlf. 29 25 70 47



Instruktør  
Spinning  
**Marianne Jensen**  
Tlf. 23 28 19 53



Instruktør  
Styrketræning  
for kvinder og mænd  
**Lotte T. Simonsen**  
Tlf. 60 12 42 17



Instruktør  
Styrketræning på bold  
**Else Marie Frederiksen**  
Tlf. 60 88 76 52



Instruktør  
Maskiner  
**Anja Plagborg**  
Tlf. 50 44 93 17